

## Pressemitteilung

08.05.18

### **„Souveräne Leistung“: Herausforderung gemeistert Jugendliche starteten beim Leipzig Marathon**

Sie haben es geschafft und sind glücklich: 3 Bewohner der Stationären Jugendhilfe der Heimverbund Leipziger Land gemeinnützige GmbH starteten neulich beim Leipzig Marathon. Gemeinsam mit 2 Betreuern absolvierten sie erfolgreich den 4-km-Lauf - und erzielten bemerkenswerte Platzierungen in ihren Altersklassen.

„Das war eine souveräne Leistung“, sagt Psychologe Thomas Engelmann. Im Kinder- und Jugendhaus Habitat Borna und in der Jugendwohngruppe Villa Oberholz Großpösna wird Sport grundsätzlich groß geschrieben. Regelmäßig stehen Fußball, Inliner fahren, Joggen u.a. auf dem Programm und letztens gab es eine 30-km-Fahrradtour. Erzieher Michael Syrbe geht bereits seit einer Weile mit einem der Jugendlichen joggen. Und da auch Thomas Engelmann gern läuft, war die Idee zur gemeinsamen Teilnahme am Marathon schnell geboren. „Für die Jugendlichen war es eine gute Gelegenheit, die eigenen Grenzen zu spüren, Stress zu meistern und Erfolg zu erleben“, erklärt Thomas Engelmann, „es ist ein Schub für ihr Selbstbewusstsein, dass sie bei der größten Laufveranstaltung des Jahres in Leipzig dabei waren und sich der Herausforderung gestellt haben“. Am Ende hätten der Jubel beim Zieleinlauf, die Medaillen und Urkunden sowie das gute Gefühl, es geschafft zu haben, für alle Mühen entschädigt.

Anstrengend sei das Ganze schon gewesen, gibt Lennert zu: „Es war ja auch ziemlich warm an dem Tag“. Aber er liebt das Laufen. „Man fühlt sich einfach besser und ist fitter“. Auch Leon hat der Lauf viel Spaß gemacht. Für ihn ist klar: „Ich trainiere weiter und nächstes Jahr sind wir wieder mit dabei“.

Heimverbund	erstellt/ aktualisiert am	gültig ab/ Unterschrift	Name des Schriftstückes
1	01.06.2013/ qm	01.07.2013/	